

**¿Te sientes  
amenazado/a  
o en riesgo de  
sufrir un acto  
de violencia?**

**Nosotras  
podemos  
ayudarte.**

**Athena**

**Run by Refuge**

**Working in Lewisham  
to end gender-based violence**



## ¿Qué es el servicio Athena?

El servicio Athena brinda apoyo a las personas que viven en Lewisham y están siendo víctimas de violencia de género. Este apoyo es confidencial, sin prejuicios e independiente.

## ¿Qué es la violencia de género?

La violencia de género es la violencia dirigida contra una persona por su género. En su mayoría, estos actos de violencia son causados por hombres contra mujeres y niña/os.

Entre los tipos de violencia de género se incluyen los siguientes:

- Violencia doméstica (abuso físico, sexual, financiero, emocional o psicológico)
- Violación y abuso sexual
- Acoso
- Prostitución
- Explotación sexual
- Trata de personas con fines de explotación sexual
- Mutilación genital femenina (MGF)
- Matrimonio forzado
- La llamada violencia por motivos de «honor»



# ¿Quiénes pueden recibir ayuda del servicio Athena?

Cualquier persona que viva en Lewisham y que haya experimentado o esté en riesgo de sufrir violencia de género y es:

- Las mujeres o niñas mayores de 13 años
- Los hombre mayores de 16 años
- Lesbianas, homosexuales, bisexuales o personas inseguras de su sexualidad
- Transexuales que se identifica como hombres, mujeres, como otro género, o se cuestionan su identidad de género

Nuestros servicios se encuentran disponibles para lo/as clientes mencionado/as anteriormente y sus niño/as. Les brindaremos el apoyo necesario en función de sus necesidades personales.

## ¿Qué tipo de ayuda te puede brindar el servicio Athena?

Todos tenemos necesidades diferentes. Trabajaremos contigo para crear un plan de apoyo que te ayude a sentirte protegida/o. Por ejemplo, puede que necesites:

- Hablar con alguien que entienda la situación por la que estás pasando
- Obtener ayuda para contactar a la policía
- Mudarte lejos de la zona local
- Acceder a un refugio o casa de acogida
- Permanecer en tu hogar, pero quieres saber cómo puedes mantenerte a salvo.
- Recibir ayuda si estás considerando ir a la corte
- Obtener asesoramiento legal
- Manejar tu situación financiera
- Más información sobre redes de ayuda en tu comunidad
- Obtener apoyo especializado para tus niño/as

## ¿Qué servicios hay disponibles?

- Apoyo personalizado que es confidencial y sin prejuicios
- Consejeras independientes especializadas en violencia de género (IGVA, por sus siglas en inglés) que puede ayudarte si te encuentras en riesgo de un maltrato grave
- Servicio de asistencia
- Acceso a refugios o casas de acogida
- Un servicio especializado para niñas de 13 a 19 años
- Apoyo grupal
- Un plan de apoyo de colegas y amigo/as para ayudarte a construir tu red social y estar a tu lado mientras recuperas el control de tu vida
- Oportunidades de participar en actividades voluntarias

## ¿Cómo puedo acceder a Athena?

**0800 112 4052**

**lewishamvawg@refuge.org.uk**

**www.refuge.org.uk/athena-lewisham**

## ¿Qué es Refuge?

Refuge es el proveedor más importante del país de apoyo especializado para mujeres y niño/as que experimentan violencia de género. Nuestros servicios cambian y salvan vidas.

Hemos abierto el primer refugio del mundo para mujeres y niño/as abusado/as en el oeste de Londres en el año 1971. Todos los días, nuestra red nacional de servicios brinda apoyo a 3000 mujeres y niño/as que experimentan violencia doméstica y otras formas de violencia de género. Esto incluye la violencia sexual, la mutilación genital femenina (MGF), el matrimonio forzado, el acoso, la trata de personas y la llamada violencia por motivos de «honor». Si estás pasando por una situación de abuso, las trabajadoras especializadas de Refuge pueden brindarte apoyo confidencial y sin prejuicios. Podemos ayudarte a reconstruir tu vida sin miedos.

Nuestro sitio web **www.refuge.org.uk** contiene más información para cualquiera que ha experimentado o esté experimentando violencia de género. También aquí se puede acceder a recursos para amigo/as y familiares, y para organizaciones profesionales.

---

**0808 2000 247**

**Línea gratuita nacional de Asistencia contra la Violencia Doméstica 24 Horas**, operada de manera conjunta entre Refuge y Women's Aid.

O en caso de emergencia, llame al 999.

---

**Athena**  
Run by Refuge

**Working in Lewisham  
to end gender-based violence**

Registered Charity No. 277424